

Szabad séta – szakmai beszámoló

(Ódry Árpád Alapítvány)

A Szabad séta program az újbudai BBB Kulturális Központ-és Közösségi térben valósult meg 2022. október 1-jén. A séta 2 útvonalon haladt, az egyik a Feneketlen-tótól, a másik a Szent Gellért térről indult, a résztvevőknek a 35 perc alatt kellett elérkezni a BBB Kultpontba.

A két kezdőpontról kis eltérésekkel indultak a résztvevők, hogy a séta valóban magányos, egyéni élmény legyen. Az útvonal felénél a Ménesi úton pedig találkozhatott is egymással a két csoport, igaz, akkor még csak sejtették, hogy a velük szemben sétáló is ugyanazt hallgatja. A résztvevők így bejárták Újbuda egyik legizgalmasabb részét, a Ménesi út-Kelenhegyi út zegzugos lépcsőit, és a Bartók Béla út Boulevard részét. Volt, aki sosem járt ezekben az utcákban, volt, aki attól tartott, hogy épp hogy ismerőssel fut össze, de mindenki talált egy-egy új részletet. Aki a regisztráltak közül mégsem tudott eljönni, az is megkapta a hanganyagot, így remélhetőleg még többen hallgatják meg más útvonalakon, de ugyanolyan elmélyült 35 percet rászánva.

A Patti Smith és a Soundwalk Collective közös albumai inspirálta hanganyagot és a Patti Smith interjúrészleteket 7 kérdés szakította meg (mikor voltál a legszabadabb; milyen szabályok vonatkoznak most rád; a veled szemben sétálók közül ki tűnik a legszabadabbnak; jártál-e már itt; miben vagy most szabad; miben nem...) : a sétálóknak a náluk lévő térképre kellett jegyzetelni a válaszokat, amiket a séta végén a BBB Kultpontban egy teázás közben beszéltünk meg párokban, majd nagyobb csoportban.

Az egyik résztvevő beszámolója:

"A séta valós, ritka élmény volt, igazi kikapcsolódás, amikor majdnem egy órát csak a gondolataival és a tájjal / városképpel tölthetett az ember. Nekem nagyon jólesett, hogy nem hagytak egyedül, valakivel vagy valakikkel párbeszédben álltam, de nem a szavaimmal - ugyanakkor békén is hagytak, a séta feljogosított arra, hogy ne válaszoljak üzenetekre, és ne nézzem folyton a telefont, hogy "legyen időm". Volt nagy ráébredésem a séta során, de olyan is volt, hogy nem engedelmeskedtem, másfele mentem, másra gondoltam, csak néztem, ami körülvesz. Érdekes, hogy a látást is kiélelheti a zene. Terápiásan fölírnék magamnak hetente egy ilyet."